



haki - für Kopf & Nacken

Nach drei Jahren Entwicklungsarbeit hat Hochschober Mitarbeiter Harald Kitz 2004 sein eigenes Behandlungskonzept vorgestellt. Er nennt es „haki“. Die erste Behandlung - „haki stretch & relax“ widmet sich speziell dem Kopf-, Nacken- und Schulterbereich. Weitere haki-Ideen sind in Entwicklung. „haki stretch & relax“ ist eine speziell für den kopflastigen Menschen von heute entwickelte 50-minütige Behandlung. Mit rhyth-

mischen Druck-, Streich- und Schwingbewegungen werden das Nerven- und Muskelsystem harmonisiert und so Ausgeglichenheit, entspannte Ruhe und Regeneration erreicht. Besonders angenehm ist die Tatsache, dass der Gast die ganze Behandlung über bequem am Rücken liegt“, erklärt Harald Kitz, der seit 2001 im Hochschober tätig ist. Er hat vier seiner Kollegen in der Hochschober Gesundheitsabteilung in der von ihm geschützten

Methode geschult. Damit können wir „haki stretch & relax“ auf breiter Basis anbieten.

haki-Gesamtkonzept

Harald Kitz bringt in sein haki-Behandlungskonzept umfassendes Wissen als Therapeut und als Musiker ein. Er hat zusätzlich zur Behandlung auch das dafür notwendige Massageöl aus Majoran, Muskatellersalbei, Ringelblume, Hamamelis u.v.m und den entsprechenden Balsam individuell zusammengestellt. Alle anderen Elemente - wie das gewärmte Kopfkissen oder das verwendete Mentholwasser - dienen der bestmöglichen Wirkung der Behandlung.

Einheitliches Behandlungsniveau

Neben seiner Tätigkeit im Hochschober etabliert Harald Kitz seine Methode international. „Ausgewählte Hotels kaufen die haki-



Experten für Ihr Wohlbefinden

Ein Dutzend Mitarbeiter der Galerie des Wohlfühlens erwarten Sie als Experten für Ihr Wohlbefinden mit einer Vielfalt von Behandlungen:

- ◆ *Massagen - wohltuend für Körper und Geist mit unterschiedlichster Wirkung*
- ◆ *Ayurveda-Massagen - wunderbare Öl- und Trockenmassagen der ganzheitlichen indischen Gesundheitslehre*
- ◆ *Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) - maßgeschneiderte fernöstliche Gesundheitsbehandlung abfolge durch Chinesische Spezialisten*
- ◆ *Hamam-Waschungen - orientalische Badekultur für körperliche und mentale Reinigung in der einmaligen Atmosphäre des Hochschober Hamam*
- ◆ *Kosmetik - umfassendes Produkt- und Behandlungskonzept von Phytomer Kosmetik auf Basis von Konzentraten aus Meerwasser, Algen und Meerschlamme*
- ◆ *Körperbehandlungen und Körper-Wickel*
- ◆ *Wärme-Schwebbetten*

Das gesamte Behandlungsangebot inklusive diverser ausgewählter Behandlungspakete finden Sie im Detail unter www.hochschober.at

Gerne senden wir Ihnen den Folder auch per Post oder E-Mail zu.

Lizenz. Nur ich selbst schule die Mitarbeiter und Sorge für ein einheitlich hohes Behandlungslevel. Bis jetzt bieten neben dem Hochschober, wo ich jetzt und in Zukunft auch selbst die Gäste behandeln, acht weitere Hotels in Österreich, der Schweiz und Deutschland haki an“, erzählt Wohlfühlexperte Kitz. ●



Harald Kitz