



# Paradies zum Relaxen

Das „Freizeit In“ lockt mit sieben Saunen und Deutschlands einziger Haki-Behandlung nach Göttingen

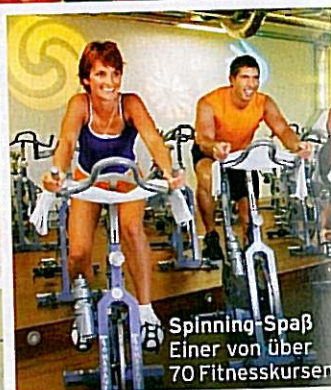
Zwischen Weserbergland und Harz steht der Gast doppelt im Mittelpunkt: Dort, nahe der geografischen Mitte Deutschlands, legt das Event- und Tagungshotel „Freizeit In“ Göttingen auf gigantischen 8.800 Quadratmetern besonderen Wert auf innovative Wellness- und Beauty-Ideen. **HAKI** Deutschlandweit bietet nur das „Freizeit In“ Haki-Treatments an. Von Therapeut Harald Kitz (= Haki) entwickelt, entlastet die Massage von Alltagsorgen. Dabei massiert er Kopf, Schultern und Nacken mit Druck sowie sanften Wischbewegungen, die er dem Rhythmus entspannender Musik entlehnt. Güsse mit körperwarmem Öl ergänzen seine Behandlung. Anschließend streicht Kitz Verspannungen zu den Füßen, wo eine weitere Massage negative Energien aus dem Körper leitet (50 Min., 59 €). **SAUNA** Die Birkensauna mit erfrischenden Düften? Das mildere, 50-60 Grad warme Sanaarium mit Farbspielen? Die Wahl fällt bei sieben Saunen schwer, aber in ultrabequemen Ruhesesseln kann man gemütlich darüber nachdenken. **STUDIO 70** In- und Outdoorurse, dazu neuestes Equipment und zwei Fitnesszirkel (im Kreis angeordnete Geräte, die man minütlich wechselt). **ORIENTAL LOUNGE** Auf orientalischen Partys können je vier Gäste eine Haki-Fußwaschung mit Massagen, Ölen & Snacks (19 €) genießen.

**Cheers!** Zum Kokos-Sahne-Bad in der Sanospa-Wanne (29 €) einen Fruchtcocktail genießen und sich von 242 Massage-düsen verwöhnen lassen

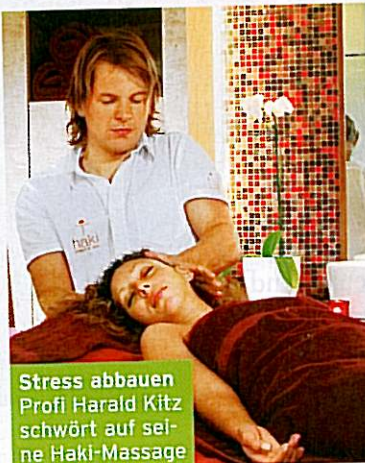
**Fußwaschung** Baden, kneipen, kneten, einölen, klopfen – nach 30 Min. läuft es sich wie auf Watte



**Ruheoase** 2.500 qm Saunabereich mit Außenbecken und Kuschecken



**Spinning-Spaß** Einer von über 70 Fitnesskursen



**Stress abbauen** Profi Harald Kitz schwört auf seine Haki-Massage



## INFOS

Freizeit In, Dransfelder Str. 3, 37079 Göttingen, Tel.: 0551/9001-0; DZ ab 119 €, EZ ab 89 € [www.hotel-freizeit-in.de](http://www.hotel-freizeit-in.de)