

# Entspannter Kopf

Haki im Freizeit In

▼ **Haki** – was so klingt wie eine fernöstliche Kampfsportart, kommt in Wirklichkeit aus Österreich. **Harald Kitz**, Musikwissenschaftler, ausgebildeter Masseur und Spezialist für Ayurveda, entwickelte eine Behandlungsmethode, die insbesondere gegen Kopf- und Schulterbeschwerden hilft. „Diese Behandlung ist ideal für Manager und andere kopflastige Menschen“, so **Harald Kitz**, der die Bezeichnung für seine Methode einfach aus den Anfangsilben seines Namens formte. Das Göttinger Hotel **Freizeit In** ist das erste Lizenz-Hotel in Deutschland, das **Haki** seinen Gästen anbietet. Die Mitarbeiter des **Vital Spa**-Bereichs wurden speziell geschult, um gestressten Gästen fachmännisch zu wohltuender Entspannung zu verhelfen. ■



Trends & Fun  
09/07