

DAS MAGAZIN



Hotel

HOCHSCHOBER

Mit neuer Leichtigkeit: Die haki®- Methode feiert Jubiläum



haki®-Behandlungen ganzjährig

haki®-Wochen im Hochschober

12. bis 18. Oktober 2014 ab € 144,-

11. bis 17. Jänner 2015 ab € 179,-

05. bis 11. April 2015 ab € 169,-

Gültig pro Person/Nacht im DZ Klassik



HARALD KITZ

Therapeut, Musiker und
Erfinder der haki®-Methode

Zehn Jahre haki®: Im Interview spricht Erfinder und Körperarbeitsexperte Harald Kitz über seine Methode, seinen Werdegang und seine Wünsche zum Jubiläum.

Für diejenigen, die dich nicht kennen: Was darf man sich unter der haki®-Methode vorstellen?

Die haki®-Methode ist eine ganzheitliche und maßgeschneiderte Behandlungskomposition für den kopflastigen Menschen von heute. In der Behandlung kombiniere ich neues Wissen aus der Gehirnforschung und deren körperliche Zusammenhänge mit speziellen Techniken der Berührung über Rhythmus und Schwingung.

Was ist das Neue an der haki®-Methode?

Ich sehe und berühre Menschen wie Musikinstrumente. Bevor wir den Korpus Mensch zu seinem bestmöglichen Sound verhelfen, dürfen wir ihn gesundheitsvorsorgend nachstimmen. Auf den Ton kommt es an. Mit drei Schritten zur Selbstentlastung bekommt der Gast zusätzlich eine Hausaufgabe, damit der Sound, sprich die Leichtigkeit in Schultern, Nacken und Kopf noch lange erhalten bleibt.

Dein beruflicher Werdegang liest sich wie ein Drehbuch zu einem Hollywood-Film.

Der verstorbene Senior Peter Leeb hat schon früh mein Potenzial erkannt und mich gefördert, aber auch gefordert. „Nur das Beste für Hochschober-Gäste“, war seine Devise. Nach drei intensiven, lehrreichen und glücklichen Jahren habe ich dann den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt. Über dreizehn Jahre begleite ich jetzt das Hotel Hochschober und wir haben noch immer ein gutes und ehrliches Miteinander.

Was wünschst du dir zu deinem 10-Jahresjubiläum?

Dass ich weiterhin die kreative Freiheit leben kann, um Neues wahrzunehmen. Sportlich und mental durfte ich mir heuer gleich zwei Wünsche erfüllen: den Ironmann am Wörthersee finishen und das Sozialprojekt kitz4kids ins Leben rufen.

Nach dem Zieleinlauf gab es eine schöne Feier am Wörthersee mit haki®-Freunden und Familie. Gemeinsam durften wir dem SOS-Kinderdorf eine Spende überreichen.

Apropos Wörthersee: Warum spielt Wasser eine so wichtige Rolle für dich?

Das Wort „Spa“ ist in aller Munde, aber kaum jemand weiß um seine Bedeutung: Sanus per Aquam, also „Gesundheit durch Wasser“. Meine Vorstellung war es, alles was ich mit haki® auf der Behandlungsliege erreiche, auch im Wasser umzusetzen. Mit Bändern kann ich den Körper dehnen und strecken und wir erreichen ein Körpergefühl der absoluten Leichtigkeit.

Es ist eine Freude, die strahlenden Gesichter nach einer haki® flow Behandlung zu sehen. So ist nach über drei Jahren Training, eine Behandlungsneueheit im Wasser entstanden.

Das klingt, als würde dein Beruf dich glücklich machen?

Was mich glücklich macht, ist die ständige Weiterentwicklung der haki®-Methoden. Das funktioniert nur, wenn wir mit dem Hotelgast, den Therapeuten und den Unternehmerfamilien in gutem Austausch sind.